

VISITA GUIADA CON CENTROS DE MAYORES

En todo el tiempo que llevo trabajando como guía oficial de turismo, puedo afirmar que los grupos de mayores son los que suelen realizar visitas entre semana.

Suelo trabajar con asociaciones de jubilados, centros de mayores tanto de gestión municipal como regional, de Madrid, así como de otras provincias cercanas como Zaragoza, Cuenca o Toledo. Sin olvidarme de aquellos centros gestionados por la Cruz Roja o las Universidades de Mayores.

¿Qué debes tener en cuenta?

- **Ruta cómoda.** Seleccione aquellos recorridos más cómodos para los grupos. Donde puedan disfrutar de una jornada donde disfruten, pero sin agobios.
- **Ritmo.** Dentro de un grupo de mayores hay que destacar que no todos están en el mismo rango de edad ni poseen la misma movilidad, por ello, en mis visitas el ritmo es fundamental, donde todo el mundo se sienta integrado y no se quede nadie descolgado.
- **Baños.** Hay que tener en cuenta este punto, ya que hay personas que por la medicación que toman, necesitan ir al baño de una manera continuada, por eso, siempre controlo los puntos donde los hay.

